

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **TAMY YUKARY HARA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 11

Ritmo 02:33 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 58

Velocidade média 30,80 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 42

Ritmo 05:08 min/km



TEMPO

01 : 23 : 51



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **STUDIO R - PONTA GROSSA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

